



 **15 minutes**

 **3 personnes**

- 9 petits pains
- Un bocal de tomates séchées
- un avocat
- des tomates cerises
- du parmesan
- de la fêta
- de la roquette
- du fromage frais

#platprincipal

#PainsAuLait

Sandwich estival

Sandwich à l'avocat :

Faire une entaille dans les pains au lait.
Couper l'avocat en tranches.
Tartiner un côté de fromage frais. Ajouter de l'avocat, quelques feuilles de roquette.
Saupoudrez de parmesan en morceaux.
Refermer. Dégustez !

Sandwich à la tomate séchée :

Faire une entaille dans les pains au lait.
Couper les tomates séchées en deux.
Tartiner un côté des pains au lait de fromage frais. Ajouter un lit de roquette. Déposer les tomates séchées et de la fêta sur toute la longueur.
Refermer. Dégustez !

Sandwich tomates cerises :

Faire une entaille dans les pains au lait.
Couper les tomates en deux.
Tartiner un côté des pains au lait de fromage frais. Ajouter un lit de roquette. Déposer les tomates et du parmesan sur toute la longueur.
Refermer. Dégustez !